

Capacità di immedesimazione

1. Quando incontri una persona aggressiva, pensi:

- a) che si tratti di una persona sicura di sé e incurante degli altri
 - b) che sia molto preoccupata del giudizio degli altri, di cui ha timore, e per questo motivo si pone sulla difensiva
 - c) che sia meglio evitarla
-

2. I genitori, rispetto ai figli che devono scegliere l'indirizzo di studi:

- a) devono scegliere l'indirizzo di studi più adeguato per i loro figli, per evitare che possano compiere scelte sbagliate
 - b) devono stimolare i figli a scoprire le loro attitudini, in modo da compiere una scelta responsabile
 - c) non devono interferire nelle scelte dei figli
-

3. Di fronte a un amico che manifesta un timore ingiustificato per qualcosa che tu ritieni banale:

- a) lo induci a parlare con te del suo timore
 - b) assumi un atteggiamento di bonaria presa in giro, per fargli capire che il suo problema è inconsistente
 - c) lo compiangi
-

4. In un gruppo di conoscenti, preferisci:

- a) parlare dei tuoi problemi
 - b) ascoltare i problemi degli altri
 - c) parlare di te e ascoltare gli altri
-

5. I genitori, che hanno alcuni figli sani e uno portatore di handicap:

- a) devono proteggere e coccolare moltissimo il figlio handicappato, per compensare in parte la disgrazia che ha subito
 - b) devono avere con il figlio disagiato la stessa fermezza che hanno adottato con gli altri figli, per evitare di accrescere la sua inadeguatezza ad affrontare la vita da solo
 - c) devono essere più attenti con il figlio handicappato
-

6. Gli amici ti riconoscono questo merito:

- a) saper ascoltare
 - b) saper parlare
 - c) saper raccontare le barzellette
-

7. Gli studenti timorosi ed emotivi, prima di sostenere un esame, preferiscono raggrupparsi:

- a) con gli altri studenti ugualmente insicuri e timorosi
 - b) con gli studenti sicuri di sé e privi di timore
 - c) a caso con altri studenti
-

8. Si ha immediata antipatia per qualcuno che non si conosce:

- a) per un fatto istintivo
- b) perché si associa inconsapevolmente la persona nuova con qualcuno a cui somiglia, di cui si ha un'opinione negativa
- c) perché si capisce subito che quella persona è superba

9. Durante una discussione pubblica, secondo te viene più facilmente influenzato:

- a) colui che tace e ascolta attentamente
- b) colui che partecipa in modo attivo alla discussione
- c) colui che parla e discute, senza ascoltare

10. Le persone danno più facilmente una valutazione positiva:

- a) a situazioni familiari usuali
- b) a situazioni nuove e sconosciute
- c) a situazioni nuove che ricordano qualcosa di familiare

11. La persona che parla velocemente, senza interruzioni, è:

- a) insicura e bisognosa di rassicurazione
- b) emotiva, senza controllo razionale
- c) sicura di sé

12. La persona che cammina solitamente con passo svelto è:

- a) estroversa, proiettata verso gli altri e la società
- b) introversa, tendente alla riflessione, poco amante della compagnia
- c) semplicemente una persona che ha fretta

13. Chi non guarda negli occhi il proprio interlocutore è:

- a) una persona sicura di sé e dell'altro; non sente il bisogno di guardare l'interlocutore mentre parla perché l'ha già compreso, individuato e non sente il bisogno di ulteriori informazioni
- b) una persona insicura, che teme lo sguardo altrui, perché crede di poter leggere in esso la disapprovazione
- c) una persona che non ha bisogno di guardare l'interlocutore, perché lo conosce

14. Una persona che orna la grafia con fregi e ghirigori è:

- a) una persona che ha scarsa stima di sé, e ha bisogno di apparire migliore agli occhi degli altri
- b) una persona intelligente e istruita, che dedica molta cura alla propria grafia
- c) una persona allegra e dinamica

15. Un insegnante, di fronte ad un nuovo allievo che durante l'interrogazione non proferisce parola:

- a) deve assegnargli un voto basso e rimproverarlo in modo da dargli delle direttive fin dall'inizio dell'anno scolastico
- b) indipendentemente dal voto, non deve rimproverarlo in presenza degli altri ma, dopo la lezione, discutere con lui cercando di indagare sull'esistenza di qualunque difficoltà che lo ostacoli nello studio e nella comunicazione
- c) deve assegnargli un voto basso, senza rimproverarlo davanti agli altri

Capacità di immedesimazione

Risposte

La capacità di immedesimazione è la disponibilità ad ascoltare gli altri e di avvicinarsi ai loro problemi per affrontarli e risolverli.

La capacità di immedesimazione nei problemi altrui è un requisito importante per chi è orientato verso gli studi di Psicologia, Scienze della Formazione, Medicina e in tutta l'area socio-sanitaria.

In base alle risposte date al test, attribuire i seguenti punteggi:

Quesito	1	2	3	4	5	6	7	8
Risposta «A»	3	0	8	0	2	8	10	1
Risposta «B»	10	10	1	6	10	2	0	10
Risposta «C»	0	2	0	4	0	0	3	3
Quesito	9	10	11	12	13	14	15	
Risposta «A»	4	8	2	8	0	8	0	
Risposta «B»	10	0	6	2	8	1	6	
Risposta «C»	0	6	1	0	2	0	2	

Totale

VALUTAZIONE

Da	104	punti in poi	=	Eccellente
Da	78	a 103	punti	= Buono
Da	52	a 77	punti	= Sufficiente
Da	26	a 51	punti	= Quasi sufficiente
Da	0	a 25	punti	= Insufficiente