

Attitudine all'attività fisica

1. Spendo il mio denaro soprattutto per:

- a) iscrivermi a palestre e attività sportive
 - b) andare in discoteca
 - c) acquistare libri di narrativa
-

2. Mi piacerebbe svolgere una ricerca:

- a) sull'utilizzazione dei superstimolanti tra gli sportivi
 - b) sulle attività dei giovani nel tempo libero
 - c) sulle convinzioni religiose degli italiani
-

3. Mi è sempre piaciuto nell'infanzia il film:

- a) Rocky
 - b) Fantozzi
 - c) Rambo
-

4. Dovendo intraprendere un'attività commerciale, mi piacerebbe che si trattasse di:

- a) una palestra di body-building
 - b) una libreria
 - c) un negozio di articoli sportivi
-

5. Se, per necessità economiche dovessi lavorare nel periodo estivo, sceglierei di fare:

- a) il bagnino
 - b) il guardiano notturno in una fabbrica
 - c) il rappresentante di commercio
-

6. Una professione molto affascinante, per me, è quella:

- a) dell'allenatore sportivo
 - b) dell'agente di borsa
 - c) dell'hostess o dello steward
-

7. L'eroe dei fumetti o dei cartoni animati che preferisco è:

- a) Superman
 - b) Dylan Dog
 - c) Le tartarughe Ninja
-

8. Nella scuola si dovrebbe dare maggiore risalto:

- a) all'educazione sanitaria
 - b) alla filosofia
 - c) alla storia del teatro e del cinema
-

9. Mi piacerebbe visitare:

- a) un laboratorio farmaceutico
 - b) un grande centro sportivo
 - c) la redazione di un giornale
-

10. Trascorrono abitualmente il mio tempo libero:

- a) andando a caccia o a pesca
 - b) giocando con i video-games
 - c) praticando sport
-

11. Leggo spesso giornali che trattano di:

- a) arte, architettura, design
 - b) educazione fisica e sport
 - c) scienza e tecnica
-

12. Mi piacerebbe avere una raccolta di fotografie di:

- a) divi della canzone
 - b) personaggi dello sport
 - c) grandi attrici del passato
-

13. Vorrei che fosse istituito nella mia città:

- a) un atelier di pittura per giovani
 - b) un centro sportivo giovanile a prezzi popolari
 - c) un laboratorio di ricerche mediche
-

14. Mi piacerebbe leggere il seguente libro:

- a) «Sport e salute» di La Cava
 - b) «Come si gioca in borsa» di Turani
 - c) «Avere o essere» di Fromm
-

15. Ritengo che il miglior rimedio contro gli stress sia:

- a) un sonnellino ristoratore
- b) l'attività sportiva
- c) un giro in barca

Attitudine all'attività fisica

Risposte

PUNTEGGIO

L'**attitudine all'attività fisica** consiste nell'esigenza continua di movimento, nell'interesse per gli sport e nella tendenza a scegliere attività lavorative non di tipo sedentario. Essa presuppone un buon rapporto con il proprio corpo.

Quesito	1	2	3	4	5	6	7	8
Risposta «A»	10	10	10	10	10	10	8	10
Risposta «B»	5	6	0	0	0	0	0	0
Risposta «C»	0	0	8	4	4	5	10	2
Quesito	9	10	11	12	13	14	15	
Risposta «A»	0	5	0	2	0	10	0	
Risposta «B»	10	0	10	10	10	0	10	
Risposta «C»	0	10	3	0	0	2	7	

Totale

VALUTAZIONE

Da	121	a	150	punti	=	Eccellente
Da	91	a	120	punti	=	Buono
Da	61	a	90	punti	=	Sufficiente
Da	31	a	60	punti	=	Quasi sufficiente
Da	0	a	30	punti	=	Insufficiente

Un livello elevato di attitudine all'attività fisica si rivela fondamentale nella scelta del corso di Scienze motorie.